

ESQUEMA DEL SERMON: EMOCIONES BAJO EL CUIDADO DE DIOS

I. Las Emociones Son Parte de Nuestra Humanidad

- **Perspectiva Bíblica:** Reconocer que experimentar emociones es una parte natural de ser humano, creado a imagen de Dios (**Génesis 1:27**).
- **Ejemplo Bíblico:** Jesús en el Jardín de **Getsemaní (Mateo 26:36-39)** - Su profunda lucha emocional muestra que incluso el Hijo de Dios experimentó tristeza y angustia.

II. Navegando Nuestras Emociones con Dios

- **Perspectiva Bíblica:** Animar a llevar nuestras emociones a Dios en oración, confiando en que Él nos ayudará a procesarlas (**Filipenses 4:6-7**).
- **Ejemplo Bíblico:** La Oración de Ana (**1 Samuel 1:9-20**) - Ana derramó su angustia ante Dios, demostrando que está bien expresar nuestros sentimientos honestamente ante Él.

III. Respondiendo a las Emociones con Sabiduría

- **Perspectiva Bíblica:** Enfatizar la importancia de responder a nuestras emociones con sabiduría, en lugar de reaccionar impulsivamente (**Santiago 1:19-20**).
- **Ejemplo Bíblico:** La Respuesta de David a Saúl (**1 Samuel 24:8-12**) - David eligió responder con gracia en lugar de ira cuando fue confrontado con las amenazas de Saúl, mostrando una gestión emocional reflexiva.

Conclusión: Animar a la congregación a aceptar sus emociones como parte de su viaje espiritual, buscando la guía de Dios para navegar por ellas. Cierre con una oración por sanación emocional y sabiduría.