

Escucha Activa

Habilidades Fundamentales de Escucha

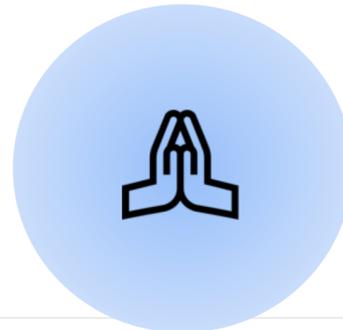
Compromiso Físico



- Contacto visual apropiado
- Postura corporal abierta
- Señales afirmativas no verbales (asintiendo, tono cálido)



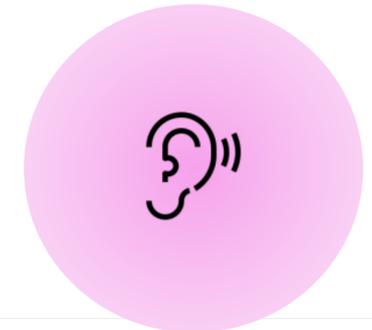
Atención Espiritual



- Discernimiento
- Actitud oportuna
- Reconocer los aspectos espirituales de la experiencia compartida



Respuesta Verbal



- Reflexión: "Te oigo decir . . ."
- Aclaración: "Podrías ayudarme a entender . . ."
- Validación: "Tiene sentido que te sientas . . ."

Consejos de Implementación



➔ Mantenga las manos relajadas y visibles • Mantenga el contacto visual 60-70% del tiempo para evitar mirar fijamente • Combina la expresión facial con el tono emocional de la conversación



➔ Pídele al Espíritu Santo sabiduría para navegar la conversación • Fíjate en las referencias a la fe, la duda y las luchas espirituales • Opera en el fruto del Espíritu



➔ Compruebe la precisión: "¿Estoy entendiendo correctamente?" • Use el silencio de manera efectiva después de las reflexiones • Escuche 3 puntos principales antes de responder

Referencia:

1. Gingrich, H. D., Sbrano, E. A. N., & Gingrich, F. C. (2016). *Skills for effective counseling: A faith-based integration*. IVP Academic.
2. McMinn, M. R. (2011). *Psychology, theology, and spirituality in Christian counseling* (2nd ed.). Tyndale House Publishers.
3. Stairs, J. (2000). *Listening for the soul: Pastoral care and spiritual direction*. Fortress Press.
4. Tan, S. Y. (2011). Lay Christian counseling. In J. D. Aten, M. R. McMinn, & E. L. Worthington, Jr. (Eds.), *Spiritually oriented interventions for counseling and psychotherapy* (pp. 67-88). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/12313-003>
5. Worthington, E. L., Jr., Johnson, E. L., Hook, J. N., & Aten, J. D. (Eds.). (2013). *Evidence-based practices for Christian counseling and psychotherapy*. IVP Academic.