

PASTORAL:

Matrimonio & familia

La estadística

- Debido a la intensidad del trabajo ministerial, el 59 por ciento de los pastores reportaron no tener una vida privada porque su llamado impactó sus relaciones más cercanas.
- El 80 por ciento de los pastores reconocen que su trabajo pastoral tiene un impacto negativo en sus familias.

Impacto en la familia

- Los miembros de la familia se sienten "menos importantes" que el ministerio
- Reducción del tiempo de calidad y de la cantidad de tiempo juntos
- Presión para cumplir con expectativas poco realistas
- Necesidades espirituales y emocionales insatisfechas
- Comunicación tensa o inexistente
- Falta de privacidad
- La negligencia
- Prioridades desequilibradas
- El divorcio

Lo que Dios dice

- Priorizar (Mt. 6:33; Prov. 16:3; 22:6; Ef. 5:25; 1 Tim. 5:8)
- Establecer límites (Ecl. 3:1; Rom. 12:2)
- Cuidar de la familia (1 Tim. 3:4–5)
- Equilibrar la carga del ministerio (Ex. 18:17–21)
- Descansar (Ex. 20:9–11)

“Los planes del diligente ciertamente tienden a la abundancia.”
–Proverbios 21:5a (RVR1995)

¡Planéalo!

- Utilice un calendario familiar para planificar el tiempo familiar semanal.
- Programe noches de salidas rotativas con el cónyuge.
- Bloquee las fechas para pasar tiempo uno-a-uno con cada miembro de la familia.

Consejos

- No hable sobre la obra ministerial durante el tiempo en familia.
- Mantenga las distracciones al mínimo (deje el teléfono, etc.).
- Sé creativo con la comunicación (juegos, trivias, devociones familiares).

Referencias:

1. Bates, B. (2020, December 8). *The Unexpected Familial Casualties of Being a Pastor in the Modern Church - eager for [truth]*. Eager for [Truth]. <https://eagerfortruth.com/2020/12/08/the-unexpected-familial-casualties-of-being-a-pastor-in-the-modern-church/>
2. Comfort Kanco-Ackep. (2024). *A Phenomenological Study of Challenges Faced by Pastors' Kids: Effects on the Children and the Pastor*. Scholars Crossing. <https://digitalcommons.liberty.edu/doctoral/6094/>
3. Newheiser, C. (2024, April 22). *When Pastoral Stress Impacts the Family*. The Focused Pastor. <https://www.thefocusedpastor.org/when-pastoral-stress-impacts-the-family/>
4. Turner, J. F. (2024, June). *The State of Pastors 2024 - National Christian Foundation*. National Christian Foundation. <https://www.ncfgiving.com/stories/the-state-of-pastors/>
5. *When Role Eats Soul: The Spiritual Needs of the Pastor's Family* - Fuller Studio. (2023, June 22). Fuller Studio. <https://fullerstudio.fuller.edu/theology/when-role-eats-soul-the-spiritual-needs-of-the-pastors-family/>